

|                                   |
|-----------------------------------|
| <b>PLANNING DES ENTRAINEMENTS</b> |
|-----------------------------------|

|                         |
|-------------------------|
| <b>SAISON 2011-2012</b> |
|-------------------------|

Salle Collège Charles Walch - Thann

|  | Lundi  | Mardi  | Mercredi  | Jeudi   | Vendredi  | Samedi                                     |
|--|--|--|---|---|---|--|
| <b>9h</b><br>9h15<br>9h30<br>9h45<br><b>10h</b><br>10h15<br>10h30<br>10h45<br><b>11h</b><br>11h15<br>11h30<br>11h45<br><b>12h</b>  |  |  |   |   |   | <b>5 - 7 ans</b><br>Mixte<br>9h - 10h      |
|  |  |  |   |   |   | <b>7 - 9 ans</b><br>Mixte<br>10h15 - 11h30 |
| <b>16h</b><br>16h15<br>16h30<br>16h45<br><b>17h</b><br>17h15<br>17h30<br>17h45<br><b>18h</b><br>18h15<br>18h30<br>18h45<br><b>19h</b><br>19h15<br>19h30<br>19h45<br><b>20h</b><br>20h15<br>20h30<br>20h45<br><b>21h</b><br>21h15<br>21h30<br>21h45<br><b>22h</b> |  |  | <b>- 10 ans</b><br><br>16h - 17h15                |   |   |  |
|  | Jusqu'au 01 nov 11 #1<br><b>- 12 ans</b><br>Semaine impaire Filles<br>Semaine paire Garçons<br>17h30 - 18h45 | Jusqu'au 01 nov 11 #1<br><b>- 14 ans &amp; - 14 ans</b><br>Garçons & filles<br>17h30 - 19h | <b>- 12 ans</b><br>Garçons<br>17h15 - 18h30       | <b>- 12 ans</b><br>Filles<br>17h15 - 18h30              | <b>- 18 ans</b><br>Garçons<br>17h15 - 19h         |  |
|  |  | Jusqu'au 01 nov 11 #1<br><b>-18 ans &amp; -16 ans</b><br>Garçons<br>19h - 20h30            | <b>- 18 ans + Séniors 2</b><br>Fem<br>18h30 - 20h | <b>-14 ans &amp; - 16 ans</b><br>Garçons<br>18h30 - 20h | <b>- 16 ans</b><br>Filles<br>18h30 - 20h          |  |
|  |  | <b>Séniors Masc</b><br>Equipe 3<br>20h30 - 22h   | <b>Séniors Masc</b><br>Equipes 1 - 2<br>20h - 22h | <b>Séniors Fem</b><br>Equipes 1 - 2<br>20h - 22h        | <b>Séniors Masc</b><br>Equipes 1 - 2<br>20h - 22h |  |

#1 : à partir du 01 nov 11 : entraînement uniquement -12 garçons; l'entraînement -12 filles au COSEC de Cernay même heure tous les lundi

**Nouvelle Salle Cernay - Rives de la Thur**

|            | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|------------|-------|-------|----------|-------|----------|--------|
| <b>17h</b> |       |       |          |       |          |        |
| 17h15      |       |       |          |       |          |        |
| 17h30      |       |       |          |       |          |        |
| 17h45      |       |       |          |       |          |        |
| <b>18h</b> |       |       |          |       |          |        |
| 18h15      |       |       |          |       |          |        |
| 18h30      |       |       |          |       |          |        |
| 18h45      |       |       |          |       |          |        |
| <b>19h</b> |       |       |          |       |          |        |
| 19h15      |       |       |          |       |          |        |
| 19h30      |       |       |          |       |          |        |
| 19h45      |       |       |          |       |          |        |
| <b>20h</b> |       |       |          |       |          |        |
| 20h15      |       |       |          |       |          |        |
| 20h30      |       |       |          |       |          |        |
| 20h45      |       |       |          |       |          |        |
| <b>21h</b> |       |       |          |       |          |        |
| 21h15      |       |       |          |       |          |        |
| 21h30      |       |       |          |       |          |        |
| 21h45      |       |       |          |       |          |        |
| <b>22h</b> |       |       |          |       |          |        |

**Salle COSEC Cernay** A partir du 01 nov 11

|            | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|------------|-------|-------|----------|-------|----------|--------|
| <b>17h</b> |       |       |          |       |          |        |
| 17h15      |       |       |          |       |          |        |
| 17h30      |       |       |          |       |          |        |
| 17h45      |       |       |          |       |          |        |
| <b>18h</b> |       |       |          |       |          |        |
| 18h15      |       |       |          |       |          |        |
| 18h30      |       |       |          |       |          |        |
| 18h45      |       |       |          |       |          |        |
| <b>19h</b> |       |       |          |       |          |        |
| 19h15      |       |       |          |       |          |        |
| 19h30      |       |       |          |       |          |        |
| 19h45      |       |       |          |       |          |        |
| <b>20h</b> |       |       |          |       |          |        |
| 20h15      |       |       |          |       |          |        |
| 20h30      |       |       |          |       |          |        |
| 20h45      |       |       |          |       |          |        |
| <b>21h</b> |       |       |          |       |          |        |
| 21h15      |       |       |          |       |          |        |
| 21h30      |       |       |          |       |          |        |
| 21h45      |       |       |          |       |          |        |
| <b>22h</b> |       |       |          |       |          |        |